

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 4 «Ласточка»

## **Отчёт по работе кружка «Всем детям спорт»**

Руководитель кружка:  
Лобанова Е.А.

2024 год.

В 2023 - 2024 учебном году мною была реализована работа физкультурно-оздоровительного кружка «*Всем детям спорт*», целью которой являлось: сохранение и укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и уровня здоровья детей, формирование у воспитанников основ здорового образа жизни.

Были поставлены следующие задачи на год:

Оздоровительные

1. Охранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
2. Совершенствовать функции организма, повышать его защитные свойства и устойчивость к различным заболеваниям.
3. Формировать правильную осанку и укреплять все группы мышц, содействовать профилактике плоскостопия.

Образовательные

1. Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности.
2. Развивать двигательные способности детей и физические качества (быстрота, сила, выносливость, гибкость, подвижность в суставах, ловкость).
3. Формировать у детей умения и навыки правильного выполнения движений.

Воспитательные

1. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
2. Воспитывать чувство уверенности в себе.

Набор в кружок проводился на основании медицинских заключений и желания родителей (*законных представителей*) детей, посещающих детский сад.

В кружке «*Всем детям спорт*» принимали участие 10 детей 4-5 лет.

Занятия проводились с сентября по апрель месяц, с учетом предусмотренного учебного плана, во второй половине дня, когда дети не заняты на основных программных занятиях.

Основным содержанием программы являлись общеразвивающие и специально подобранные физические упражнения и игры, направленные на формирование правильной осанки и профилактику плоскостопия, а также на совершенствование всех видов движений и развитие физических качеств,

### **Дети научились:**

- самостоятельно выполнять простую подборку упражнений индивидуально, в парах, малых группах;
- стараются следить за *правильным* выполнением упражнений, радуются результату;
- улучшились показатели по основным видам движений;
- могут рассказать, чем полезна физкультура и почему хорошо быть здоровым;
- более успешно овладели спортивным инвентарем; бережно к нему относятся, соблюдают технику безопасности при использовании;
- получают эмоциональное удовлетворение от занятий, своих достижений, результатов.

Дети проявляют волевые усилия в стремлении достигать лучших результатов. Благодаря регулярному посещению кружковых занятий, у некоторых детей были выявлены склонности к определенному виду спорта, дана консультация для родителей.

Во время прогулок ребята с желанием демонстрируют другим детям полученные навыки и умения. Это выражается в организации спортивных и подвижных игр.

### **Перспектива работы по физическому направлению в дальнейшем:**

- С помощью подбора определенных комплексов упражнений продолжать укреплять мышечный корсет, учить точной технике выполнения упражнений;
- Включать босохождение по ортопедическим дорожкам в разминку, использовать нестандартное спортивное оборудование в течении занятия;
- Вводить больше подвижных игр и игровых упражнений с «проговариванием»;
- Изучать различные виды оздоровительной гимнастики: пальчиковой, дыхательной, гимнастике для глаз; уделять внимание различным видам массажа.
- Выявлять склонности у детей к определенному виду спорта, методом наблюдений, тестов, выполнения контрольных заданий.

Для развития ручной и телесной ловкости приобрести спортивный инвентарь: «мячи-ежики», массажные кольца.