

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 «Ласточка»

Спортивный досуг в младшей группе «Зимние развлечения»

Воспитатель: Белякова Ирина Ивановна

г. Красный Холм
2024 г

«Зимние развлечения»

Цель: содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

Задачи: укреплять разные группы мышц, закреплять умения двигаться по кругу; развивать ловкость, быстроту реакции; приобщать детей к ценностям физической культуры.

Оборудование: обруч, «снежки», свисток, костюм «снеговик».

Ход развлечения:

Воспитатель: Сегодня в нашем зале играть собрались малыши. Но вначале, ребята, отгадайте: чему будут посвящены наши игры. Отгадайте-ка загадку:

«Лишь стукнет она к нам снежком,
Мы санки берём и на горку — бегом!
Когда это бывает?» (зимой)

Сегодня мы с вами поиграем в зимние подвижные игры:

- **Игра «Снежинки»**
(Дети ходят по кругу и произносят слова)
«Мы снежинки, мы – снежинки,
Очень лёгкие пушинки,
Мы летим, летим по кругу,
Очень нравимся друг другу.
Затем слова говорит ведущий:
«Дунул ветер – разлетайтесь.
В воздухе не потеряйтесь»
После этих слов дети - «снежинки» разлетаются по залу и «летают». Затем звучит сигнал, и дети становятся на свои места (в круг).
- **Игра «Передай снежок»**
Дети становятся в круг.
Ведущий отдаёт снежок любому ребёнку, ребёнок старается как можно быстрее передать «снежок» следующему, чтобы он не растаял, и так по кругу, пока «снежок» не дойдёт до ребёнка, начавшего передавать его.
- **Игра «Попади в цель»**
(Дети стараются попасть снежком в цель в корзину).

Воспитатель: У нас полная корзина снежков. Высыпаем снежки в обруч. Закрываем глазки. Считаем: «Раз, два, три, чудо к нам приди» (В обруче стоит «Снеговик»).

Воспитатель надевает шапочку снеговика.

Снеговик: Здравствуйте дети. Хотите, поиграем в игру «Снеговик»

- **Игра «Снеговик»**
(Дети становятся в большой круг, в центре лежит обруч, в котором стоит водящий «Снеговик».)

Снеговик: Я, весёлый снеговик,
К зиме, холоду привык.
Снеговик я, непростой,

Я весёлый, озорной.
Очень я люблю играть -
Бегать, прыгать, догонять!

(После последнего слова «догонять» дети разбегаются по залу, «Снеговик» пытается догнать детей и осалить, кого догнал, тот становится в круг и «замерзает» на время игры, затем выбирается следующий «снеговик» и игра повторяется.)

Воспитатель: Молодцы, ребята! Вам понравилось играть? В какие игры вы играли? С каким временем года были связаны игры? В игры хорошо играли и, наверное, устали? Пора игры завершать, дружно в группу всем шагать.