Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение

детский сад № 4 «Ласточка»

Методическая разработка

спортивного мероприятия с родителями и детьми

в средней группе № 2

На тему: «10 лет с открытия олимпиады в г. Сочи»

Подготовил воспитатель:

Лобанова Елена Александровна

2024 г.

г. Красный Холм

Конспект спортивного мероприятия с родителями и детьми в средней группе № 2

На тему: «10 лет с открытия олимпиады в г. Сочи»

Цель: Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

Задачи : Развивать функциональные способности организма, умение владеть своим телом, быть ловким, гибким, смелым и выносливым.

Доставить детям радость.

Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

Демонстрационный материал: презентация.

Оборудование:

Макет олимпийского огня листы бумаги на каждую команду, эмблемы, шариковые ручки, конусы, детские ружья, маты, лыжи две пары,2 шайбы, 2 клюшки, двое ворот для игры в хоккей, султанчики на каждого ребенка, две швабры, два мяча весом по 1кг, шоколадные медали на каждого участника, две корзины, пластмассовые мячи. воздушные мячи и ложки, спортивные ватрушки.

**Ведущая 1**: Здравствуйте, сегодня мы собрались все вместе в нашем зале, чтобы провести спортивный праздник. Посвящен он будет десятилетию Зимних Олимпийских игр в Сочи**.**

**Сл.1** Ровно 10 лет назад, 7 февраля 2014 года, в городе Сочи открылись **22 зимние Олимпийские игры.**

**Сл.2 Ведущая 2** В Олимпийских играх участвовали 2800 спортсменов из 90 стран мира. Разыгрывались 98 комплектов медалей в 7 видах спорта. Очень знаменательно, что в этих играх наша страна Россия одержала победу и вышла на первое место по количеству побед медалей.

**Ведущая 1**Давно в древней Греции существовал обычай: во все концы страны отправлялись гонцы, одетые в белые праздничные одежды. Они извещали жителей о наступлении мира на Земле и приглашали на торжества в город Олимпию. На таких праздниках люди показывали силу, ловкость, красоту. Такие соревнования проходили 1 раз в 4 года и назывались Олимпиадами. А позднее Олимпиады стали проводиться в разных уголках мира. При проведении таких соревнований всегда горит олимпийский огонь.

**Ведущая 2** Наша страна проводила такое большое международное спортивное мероприятие второй раз. 44 года назад в 1980 году в Москве прошли также 22, но летние Олимпийские игры. Наш народ очень гордится тем, что нашей Родине России выпала честь принимать у себя эстафету Олимпиады.

**Ведущая 1** Для проведения Олимпиады нужны были талисманы зимних Олимпийских игр 2014. Впервые в истории Олимпийского движения их выбирала вся страна.

Сл.3 По результатам голосования талисманами Олимпийских игр 2014 в Сочи стали **Белый мишка, Зайка и Леопард**.

**Ведущая .** 7 октября 2013 года в Москве началась эстафета Олимпийского огня.

Сл.4 Олимпийский огонь был доставлен из Афин. Эстафета Олимпийского огня стала самой продолжительной по времени – 123 дня и самой протяженной - более 40 тысяч километров.

**Ведущая 1** Олимпийский огонь в ходе своего путешествия по стране побывал во многих городах, на Северном полюсе, на самом глубоком озере Байкале, в космосе.

Сл.5 Наконец Олимпийский огонь прибыл в г. Сочи, где открылись 22 зимние Олимпийские игры.

**Ведущая 2**

Наш спортивный праздник тоже посвящен десятилетию этого знаменательного события Олимпиаде – 2014 года. Я желаю вам крепкого здоровья, успехов и спортивных побед.

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

Выходят дети

1 реб: Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады.

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь олимпиады!

2 реб: Будем мы на радость всем

С детства закаленными,

Скоро вырастем и сами –

Станем чемпионами.

3 реб: Добрый день, Олимпиада –

Повторяет стадион.

Победить в игре лишь надо,

Вот и станешь чемпион!

4 реб: Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать награда!

Победить может любой!

5 реб: Мы игры олимпийцев открываем

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к нам придет успех!

**Ведущая 1**: Праздник радостный, красивый,

Лучше не было, и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде – наш

Дети: Привет!

Дети садятся

**Ведущая 2**: Сегодня в наших олимпийских играх принимают участие 2 команды

Сл.6 Команда «Белый мишка»

Команда «Белый зайка»

(Команды выходят и строятся)

**Ведущая 1**: Внимание! Команды готовы поприветствовать друг друга, зрителей и болельщиков. Поддержим их громкими аплодисментами.

Команда «Белый мишка» - ваше приветствие

На любимом стадионе все рекорды мы побьем!

И на смену чемпионам очень скоро мы придем!

Команда «Белый зайка» - ваше приветствие

Здравствуй. Светом озарен, наш любимый стадион!

Тренируясь, мы растем – мы сильнее с каждым днем!

**Ведущая 2**: Дружно весело как надо мы начнем олимпиаду.

Как ведется, на Олимпийских играх, победителей определяют судьи. Они будут зорко следить за состязаниями. Представляю судей соревнований……

А сейчас я приглашаю команды на разминку.

Сл.7 РАЗМИНКА

**Ведущая 1**: Ну, команды смелые, дружные, умелые.

На площадку выходите, силу, ловкость покажите!

Сл.8 Итак – первая эстафета – ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ.

(макеты олимпийского огня)

Как известно ни одна олимпиада не обходится без факела с олимпийским огнем – а у нас он еще не горит. Его нужно доставить на наш олимпийский стадион. По сигналу первый участник с факелом бежит до ориентира, огибает его и, возвращаясь, передает следующему игроку. И так далее. Последний игрок приносит факел мне, и я зажгу олимпийский огонь……Вот и загорелся наш олимпийский огонь.

**Ведущая 2** Команды прошу присесть – следующее соревнование – ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА. Родители берут лист бумаги, ручку и пишут зимние виды спорта. Потом по очереди – не повторяя, будут их называть. Пока родители готовятся – дети исполнят песню о спорте.

Итак, отложили ручки и называем зимние виды спорта…..

**Сл.9 Ведущая 1** Команды – на старт. Занимаем свои места

Все встаем на старт мы ровно, с клюшкой мы бежим бегом.

Но бежим не по линейке, а зигзагом и кругом

Вы уже догадались, что наша следующая эстафета – ХОККЕЙ

(две клюшки, две шайбы, двое ворот, кегли)

**Сл.10 Ведущая 2** Праздник наш спортивный продолжать пора

Олимпийским играм крикнем все – Ура!

Следующая эстафета нашей олимпиады – БИАТЛОН.

(мягкие маты, два детских ружья, две пары лыж, пластмассовые мячи ,две корзины)

**Ведущая 1** А сейчас команды немного отдохнут – судьи поработают, а дети поиграют.

Праздника пришла пора – смех звучит и песни.

В гости нас зовет игра – с нею интересней.

Сл.11  **Игра «салют»** (с султанчиками под музыкальное сопровождение)

**Сл.12 Ведущая 2** Чтоб час веселья не угас, чтоб время шло быстрее,

Друзья мы приглашаем вас, на эстафету поскорее.

Следующее состязание – БОБСЛЕЙ

(спортивные ватрушки)

**Ведущая 1** Полюбуйтесь, поглядите на веселых дошколят.

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

Сл.13 А сейчас новый вид спорта – КЕРЛИНГ

(две швабры и два мяча весом по 1 кг.)

**Ведущая 2** И вот наступил момент заключительного соревнования – возд. шарики.

Сл.14 Надо перенести шарики, держа ложками .

(ложка и воздушный шар)

**Ведущая 1.** Заканчивается наше состязание.

Желаем мы вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти!

Сл.15. Сейчас наши команды отдохнут, судьи подведут итоги, а ребята для всех исполнят танец болельщиков.

А теперь – внимание! Предоставляется слово нашим многоуважаемым судьям!

Сл.16 НАГРАЖДЕНИЕ

(шоколадные медали)

Всем спасибо за вниманье, за задорный звонкий смех,

За огонь соревнований, обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь:

Говорим вам «До свиданья! До счастливых новых встреч!»

Круг почета.

**Список литературы:**

1.ФОП ДОУ

2.Рабочая программа по физической культуре средняя группа Л. И. Пензулаева

3. Интернет – ресурсы

4. Подвижные игры в детском саду с детьми 4 – 5лет Л. И, Пензулаева