Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №4 «Ласточка»

**Конспект НОД**

**по физической культуре в подготовительной группе**

**«Полоса препятствий»**

Разработала:

Инструктор по физической культуре

Морозова Н.В.

г Красный Холм

2022

Цели: создание условий для двигательной активности с использованием спортивного стандартного и нестандартного оборудования и инвентаря; для развития творчества, фантазии, связанной речи.

Задачи: совершенствование двигательной активности при выполнении основных движений (бег, прыжки, ходьба, метание, бросание, ползание, лазанье) и на уменьшенной площади опоры; умение сотрудничать друг с другом - в команде, в ходе выполнения физических упражнений и игр, соблюдая безопасность движения (ТБ) в двигательной активности; совершенствование двигательной активности при выполнении основных движений (бег, прыжки, ходьба, метание, бросание, ловля, ползание, лазанье) и на уменьшенной площади опоры (гимнастическая скамья) в наклонном положении; умение сотрудничать друг с другом - в команде, в парах, в ходе выполнения физических упражнений и игр, соблюдая безопасность движения (ТБ) в двигательной активности;

Оборудование: элементы спортивной площадки, мячи малого диаметра по количеству детей, секретные послания по количеству детей, корзина (2 шт), рюкзаки по количеству детей.

Интеграция областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие.

Ход занятия

Построение в 1 шеренгу на спортивной площадке. Равнение.

Орг. Момент- перестроение в 2 колонны.

Инструктор(Инст.)- Ребята наше сегодняшнее занятие посвящено Дню воинской славы. А вы знаете кто такое военные и чем они занимаются? (ответы детей) А вы хотите быть такими же отважными, сильными и ловкими? (Ответы детей) Тогда я предлагаю вам пройти полосу препятствий. Выберете командира вашего отряда.

Командир представляет название отряда.

Инст.- После объяснения заданий, вам ведётся карта маршрута и вы двигаетесь согласно ему. В начале игры необходимо сделать разминку.

Постановка детей в круг с флажками.

Раз, два, три, четыре, пять. Маршируют на месте.

Будем мир мы защищать! Машут флажками руки вверху.

На границе встанем, Прямые руки вытягивают вперёд.

Всех врагов достанем. Шаг, выпад вперёд.

Будем чаще улыбаться, Повороты в стороны, улыбаются друг другу.

А не ссориться и драться! Обнимаются друг с другом.

Далее собираем флажки, и отправляемся легко бегом по маршруту.

1. «На высоте»

Бегом по деревянным пенькам.

1. «Через горы»

Преодоление препятствия «Гора» способом- лазанье с хватом рук.

1. «Секретное донесение»

Забежать в домик найти секретное послание спрятанное на территории домика.

1. «Шпионы»

Залезть на паутинку положить послание в корзину

1. «Артиллеристы»

Малым мячом сбить вражеский самолёт

1. «Найди патрон»

Взять кеглю у деревьев-это снаряд, бежать на следующий объект

1. «Склад»

На счетах +1 снаряд посчитать, положить его в корзину.

1. «Паровоз»

Подбежать к поезду и съехать с горки

1. «Отправка провизии»

Подбежать к вертолёту, закинуть рюкзак в него.

1. Построение в 1 шеренгу, награждение детей медальками.





