

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение МБДОУ д.с №4 «Ласточка».

***Конспект занятия по физической культуре для
детей в группе раннего возраста
«Прогулка с Зайчиком в зимний лес».***

Провела : Воспитатель Серебрякова О.Ю.

г. Красный Холм, 2024 г.

Цель: Упражнять детей в ходьбе друг за другом, в прыжках в длину с места на двух ногах, развивать чувство равновесия и ориентировку в пространстве.

Задачи:

Образовательные:

укреплять физическое и психическое здоровье;

упражнять в умении ходить и бегать друг за другом;

формировать умение правильно выполнять прыжки отталкиваясь двумя ногами и мягко приземляясь;

обогащать и активизировать двигательный опыт детей.

Развивающие: Развивать внимание, навыки ориентировки в пространстве, координацию и ритмичность движений, психофизические качества:

быстроту, ловкость.

Воспитательные: Воспитывать интерес к занятию физической культурой, вызывать радость и удовлетворение от совместных игровых действий, воспитывать смелость и уверенность при ходьбе по ограниченной плоскости.

Оборудование к занятию: снежки - по 2 на каждого ребенка; гимнастическая палка; мягкая игрушка – зайка; угощения для Зайки (морковка).

Ход занятия

I ч. - Вводная часть.

Воспитатель: Ребята, к нам сегодня пришёл Зайка (воспитатель показывает игрушку зайца), он приглашает вас на прогулку в зимний лес. Пойдём с Зайчиком гулять?

Ответ детей:

Воспитатель: По дорожке мы шагаем (идут друг за другом), 30 секунд (воспитатель идёт вперёд, несёт в руке Зайку)

Громко топтать начинаем (топают).

Через лужу, ручеек

Прыг-скок, прыг – скок (прыжки с продвижением вперёд).

И совсем не устаём

Ну а если не устали,

быстро- быстро побежали (бег друг за другом). Прыг-скок, прыг-скок на полянку прискакали. Остановились

II ч. - Основная часть:

Воспитатель: Вот мы оказались на лесной полянке. Посмотрите, сколько здесь снежков! Возьмите каждый по 2 снежка и поиграем с ними! А зайка посмотрит, как ребята умеют играть со снежками (Дети стоят врассыпную лицом к воспитателю, в руках у каждого 2 снежка).

1.Общеравивающие упражнения

1) « Подняли-опустили снежки»

И.П. - стоя, руки внизу. Подняли руки вверх, опустили руки вниз (5-6) раз

2) «Показали – спрятали снежки»

И.П. - стоя, руки внизу, снежки в каждой руке. Показать снежки, руки вперёд, спрятать снежки, руки за спину (4-5 раз).

3) « Вот какие мы большие, вот какие мы маленькие»

И.П – стоя, руки внизу. Поднять руки вверх, потянуться – (вот какие мы большие), присесть и положить руки на колени – (вот какие мы маленькие) (4-6) раз.

4) «Поиграем со снежками»

И.П. – сидя, ноги врозь, руки со снежками впереди. Наклониться вперед и положить снежки между ног, и.п. выпрямиться (4-5 раз).

5) «Прыгаем как зайки возле снежков» (15-20 сек.)

Снежки положить на пол и попрыгать возле них (Зайка прыгает вместе с детьми) Похвала, одобрение.

6) Дыхательное упражнение.

Закрытый рот, дышим носиком. (дети кладут снежки в корзину).

Вот как весело мы поиграли со снежками, молодцы! Пойдём дальше гулять по лесу.

2. Основные виды движений:

1) Прыжки « Через бревнышко»

Дети становятся друг за другом. Воспитатель предлагает перебраться через «бревнышко», прыгая на двух ногах вперед. Воспитатель напоминает, что прыгать легко, сгибая колени, приземляться мягко на носочках.

3. Подвижная игра «Догоните снежки».

Дети стоят в одном конце помещения. У воспитателя в руках корзина со снежками. По сигналу «начали» воспитатель выбрасывает снежки. Дети бегут за ними, каждый берет один снежок, кладет в корзину, которую воспитатель держит на уровне поднятой руки ребенка и возвращаются на свое место. (2-3) раза

III ч. – Заключительная часть:

Воспитатель: Ребята давайте подарим зайке морковку, но нам пора прощаться с зайкой (До свидания, зайчик, спасибо за интересную прогулку), Ну а нам пора возвращаться обратно в детский сад. Спокойная ходьба врассыпную вместе с воспитателем и на носках – «идти тихо, как мышки».

Воспитатель: Ребята вот мы вернулись обратно в детский сад. Ну, что ребята вам понравилось путешествовать по зимнему лесу?

Ответ детей:

Воспитатель: Ребята, какие вы молодцы, справились со всеми препятствиями. До свидания ребята, до новых встреч!